

Comment choisir ses études et son métier ?

Trouver son compas intérieur

Mgr. Veronika Hůlková

Conseillère en orientation
professionnelle

veronika@veronikahulka.com

www.veronikahulka.com



Qui suis-je ?

- Je suis une conseillère d'orientation professionnelle certifiée, professionnelle des ressources humaines, juriste et professeur de yoga
- 20 + années d'expérience dans les secteurs privés et publics
- Je suis mère de 3 charmants garçons
- Je suis passionnée par le soutien que je peux apporter aux élèves et à mes clients afin qu'ils trouvent le parcours professionnel qui leur convient, et qu'ils clarifient ce qu'ils veulent faire dans la vie



Career coach and counsellor

in multicultural environment

Czech
English
German
French

Lawyer, HR
Professional and
Career Coach

Coaching

100+hours of
training in career
counselling

Career guidance
in schools

Sustainable
career guidance

Individual
consultations

Workshops and
webinars

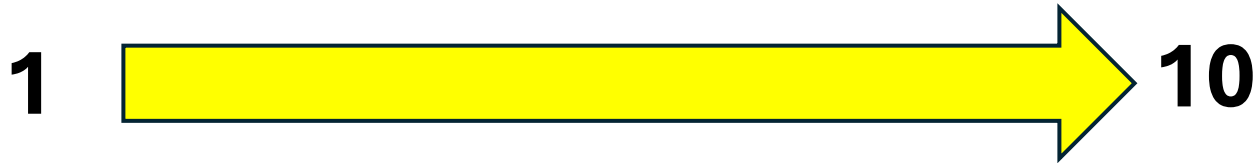


CH-Q METHOD OF
MAPPING
STRENGTHS AND
COMPETENCES

“We all have strengths to succeed.”



Où en êtes-vous actuellement ?





La prise de décision



Qui est au volant ?

Votre prise de décision

Nous pouvons prendre des décisions en nous appuyant sur :

- la logique et l'analyse (avantages / inconvénients)
- les émotions, les envies, les passions
- une image idéalisée de certains métiers
- l'intuition (« je le sens »)
- les conseils et attentes des autres
- la rébellion (faire l'inverse de ce qu'on attend de moi)
- le hasard (« essayer et voir »)



Devenez expert(e) de toutes les dimensions de votre choix.

Un métier qui vous convient

Albert Einstein a dit : « **Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson sur sa capacité à grimper à un arbre, il passera toute sa vie à croire qu'il est stupide.** »



- ✓ Il n'y a pas de métier « cool ».
- ✓ Choisir un métier parce que vous connaissez d'autres personnes qui vont le faire n'est pas une bonne idée.
- ✓ Vous êtes uniques, des individus propres à vous-même, pas exactement comme les autres.
- ✓ Qu'est-ce qui vous vient naturellement ?
- ✓ Un métier qui vous correspond utilise pleinement vos talents innés. Il sied à votre personnalité.
- ✓ Vous trouvez le sujet intéressant ; vous aimez ce que vous faites, et cela reste intéressant et stimulant au fil des années.

Métiers du futur

Future of Jobs Report, 2025 World Economic Forum

- La diversité des métiers continue d'évoluer à un **rythme rapide**
- Les positions **liés à la technologie** sont celles qui évoluent le plus rapidement, y compris :
 - ✓ Consultants en Big Data, Consultants en IA et Machine Learning, Consultants en développement durable, Analystes en Business Intelligence et Analystes en InfoSec, ainsi que Ingénieurs en installation et systèmes d'énergies solaires.
- ✓ Les métiers liés au **changement climatique** : Ingénieurs en énergies renouvelables, Ingénieurs de l'environnement et Consultants en véhicules électriques et autonomes.
- ✓ Les métiers liés à **la santé et au social**, tels que : Professionnels des soins infirmiers, Conseillers et Professionnels en travail social, ainsi que Aides-Soignants pour lesquels il est prévu une croissance significative durant les cinq prochaines années.



C'est VOTRE VIE

Steve Jobs

« Votre temps est limité, ne le gâchez pas en menant une existence qui n'est pas la votre. »

Discours de J.K. Rowling à Harvard



J.K. Rowling, la créatrice de Harry Potter, n'avait même pas d'ordinateur lorsqu'elle a écrit son premier livre



“Joue sur tes points forts. “

“ Je n’en ai pas”, répondit Harry avant même de s’en rendre compte.

“Pardon ?” gronda Maugrey.” Tu as des points forts si je te dis que tu en as. Réfléchis maintenant. En quoi es-tu le meilleur ? “

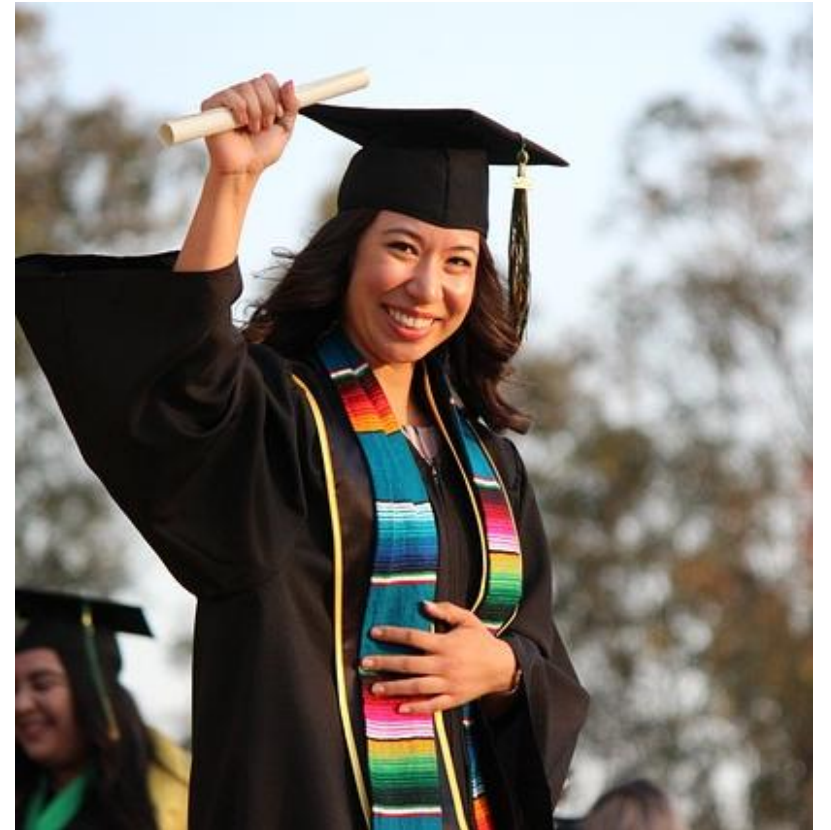
J.K. Rowling, Harry Potter et la Coupe de Feu

Votre POURQUOI ?

- Un parcours professionnel est le processus de **toute la vie**
- Vous changerez probablement de travail 30 fois au cours de votre vie
- La seule certitude est le **CHANGEMENT**

Nous sommes motivés lorsque nous pouvons :

- agir de manière autonome
- donner du sens à ce que nous faisons
- progresser et développer nos compétences



Lorsque vous réfléchissez à votre parcours et à vos études, qu'est-ce qui est important pour vous ?

- Qu'est-ce qui compte pour moi ?
 - Est-ce que le pays et l'endroit où j'étudie sont importants ? Et la langue ?
 - Comment est-ce que je devrais prendre mes décisions?
 - Succès et carrière, qu'est-ce que ça veut dire pour moi ?



Connaitre vos qualités, ce que vous savez faire et ce que vous voulez de votre vie soutient **votre bien-être et votre confiance en vous**

- **Conscience de soi** – Comprendre clairement qui vous êtes, qu'est-ce qui est important pour vous
- **Qualités** – Développer une bonne compréhension de ce que vous savez faire et comment vous pouvez utiliser vos points forts pour vous aider
- **Faire des plans et fixer des objectifs** – Apprendre à visualiser, planifier et atteindre vos ambitions à travers votre parcours professionnel
- **Réseaux** – Comprendre l'importance du travail et des relations sociales pour construire votre carrière



Faire ou ne pas faire des tests ?

- The Holland Code (RIASEC) Career Test, John L. Holland (1959)- Person-Environment Fit Theory
- <https://www.16personalities.com/free-personality-test>
- <https://eu.themyersbriggs.com/fr-be/>
(MBTI® test)
- CliftonStrengths Assessment
- ...

Un point de départ pour vous permettre de réfléchir sur vous-même et comprendre vos valeurs et priorités

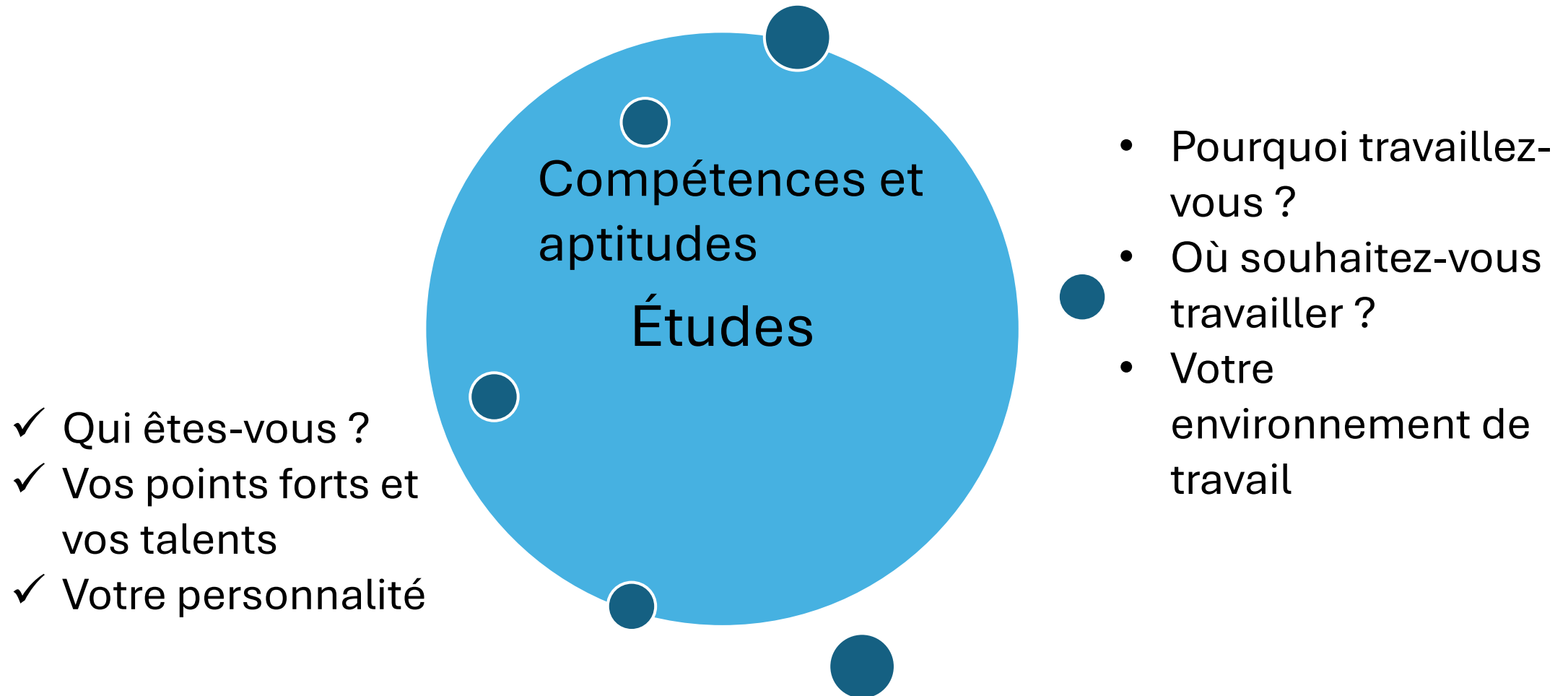




Aptitudes et compétences clés Connaissez-vous vos **forces** ?

- ✓ Il est toujours possible de continuer à développer nos aptitudes et compétences
- ✓ **Soft skills** (compétences comportementales – souvent développées par l'expérience, la pratique et la réflexion sur soi, le suivi d'ateliers, la lecture de livres ou encore le feedback recueilli auprès des autres)
- ✓ Méthode ABC

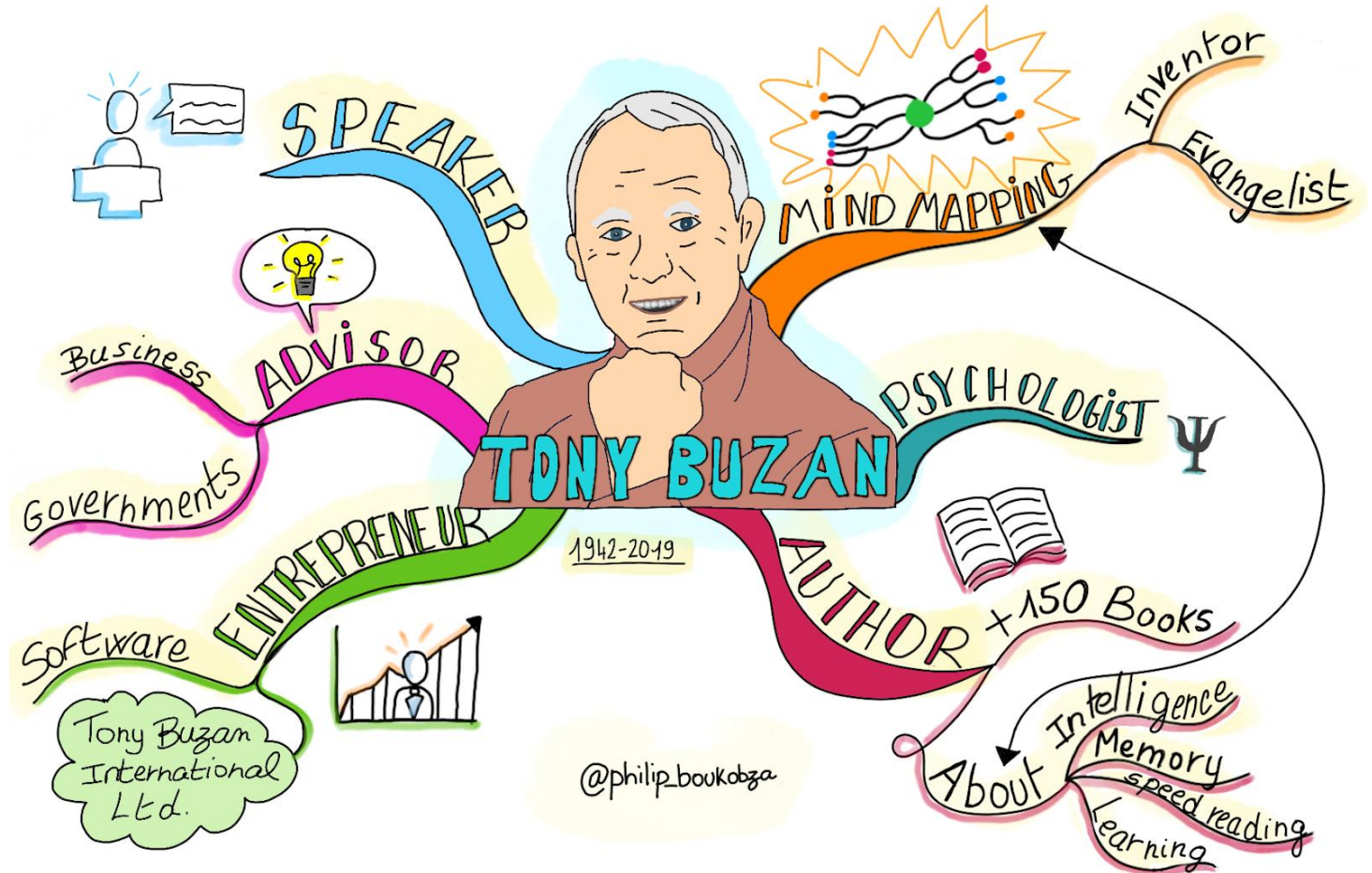
La carrière n'est pas un seul choix



Mind mapping (cartes mentales)

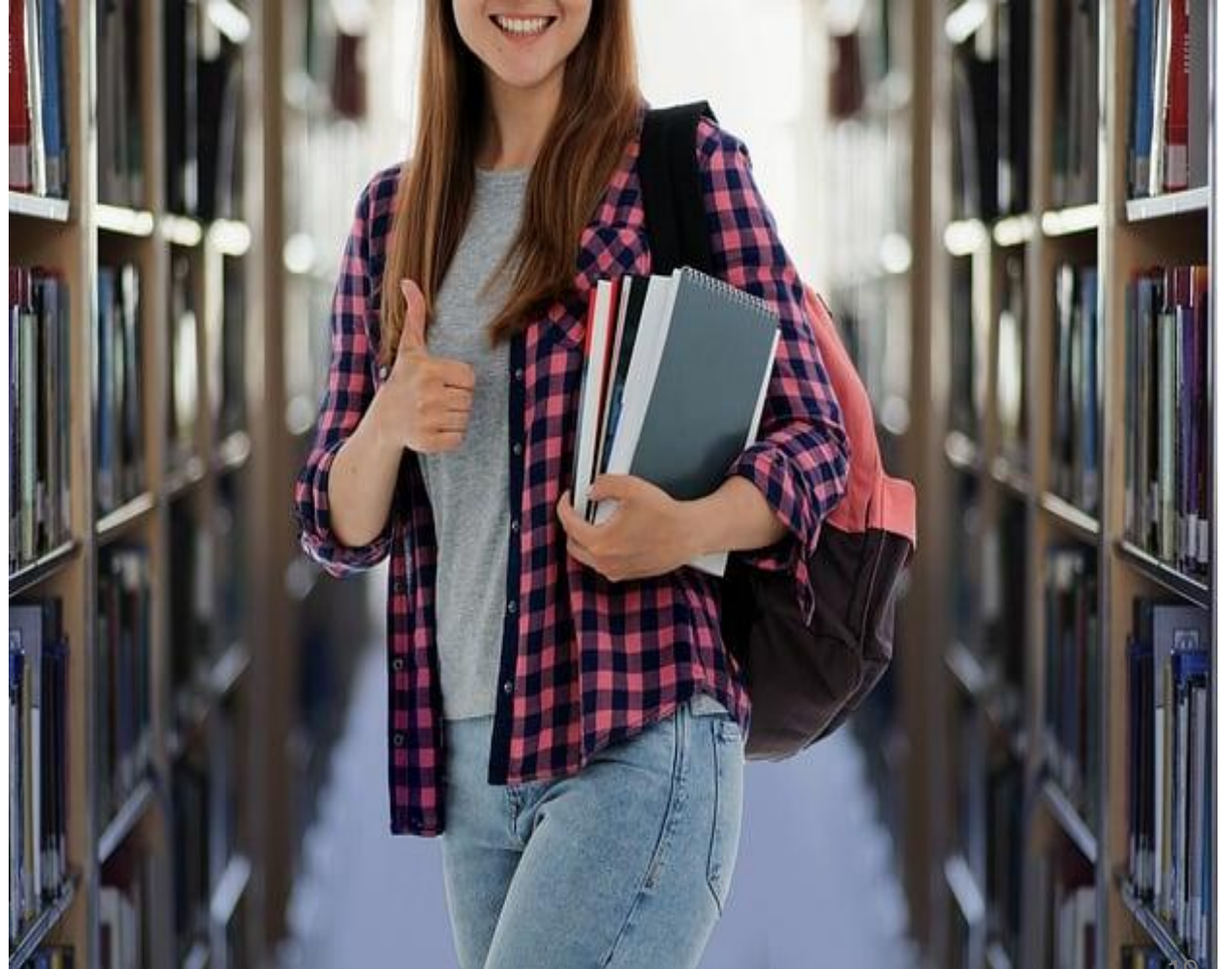
- Tony Buzan

- Utilisez les cartes mentales pour étudier et explorer vos idées
- Cela permet de réfléchir de façon associative, non-linéaire, créative et innovante.



Conditions d'admission aux universités et à l'éducation supérieure

- Différent dans différents pays
- En quelle langue ?
- Les sujets que vous choisissez pour votre Baccalauréat Européen **sont importants !!**
- Certains programmes ont un processus de sélection et une date limite de candidature autour du 15 janvier – renseignez-vous et assurez-vous d'avoir les documents nécessaires



Exemple :

Bachelier en Architecture, Art de bâtir et Urbanisme aux Pays-Bas

- **Liste de notes**
- **Requis : Anglais, Mathématiques, Physique**
 - Inscription avant le 15 janvier 2025.
- Votre résultat au test cognitif
- **Remplir le questionnaire en ligne sur les compétences et motivations**

Required EB subjects

		English (1 or 2)	Mathematics (5 periods /weeks)	Physics	Chemistry
Language: English	Applied Mathematics	Yes	Yes	No	No
	Computer Science and Engineering	Yes	Yes	No	No
	Data Science	Yes	Yes	No	No
	Industrial Engineering	Yes	Yes	No	No
	Psychology and Technology	Yes	Yes	No	No
	Sustainable Innovation	Yes	Yes	No	No
	Applied Physics	Yes	Yes	Yes	No
	Architecture, Urbanism and Building Science	Yes	Yes	Yes	No
	Automotive Technology	Yes	Yes	Yes	No
	Electrical Engineering	Yes	Yes	Yes	No
	Industrial Design	Yes	Yes	Yes	No
	Mechanical Engineering	Yes	Yes	Yes	No
	Chemical Engineering and Chemistry	Yes	Yes	Yes	Yes
Language: Dutch	Biomedical Engineering	Yes	Yes	Yes	Yes
	Medical Sciences and Technology	Yes	Yes	Yes	Yes

Vos passions et intérêts ?

- Mes sujets préférés à l'école ?
- Mon temps libre
- Pendant quelles activités je perds la notion du temps?
- Vos passions et intérêts
- Les problèmes que vous aimez résoudre



Comment identifier les métiers et parcours qui vous intéressent ?

Exemple :

Passions et intérêts : dessin, être créatif, intérêt dans la conception, apprendre et développer des compétences en informatique, lire des livres de fantaisie, créer vos propres vidéos YouTube, faire de la musique..

Vos qualités : imagination spatiale, communication, compétences en présentation, infographie, empathie, persévérance, apprentissage rapide..



Études et métiers : Architecture, Urbanisme and Sciences du Bâtiment, Dessin Industriel, Technologies de Multimédia et Communication, Arts et Culture..



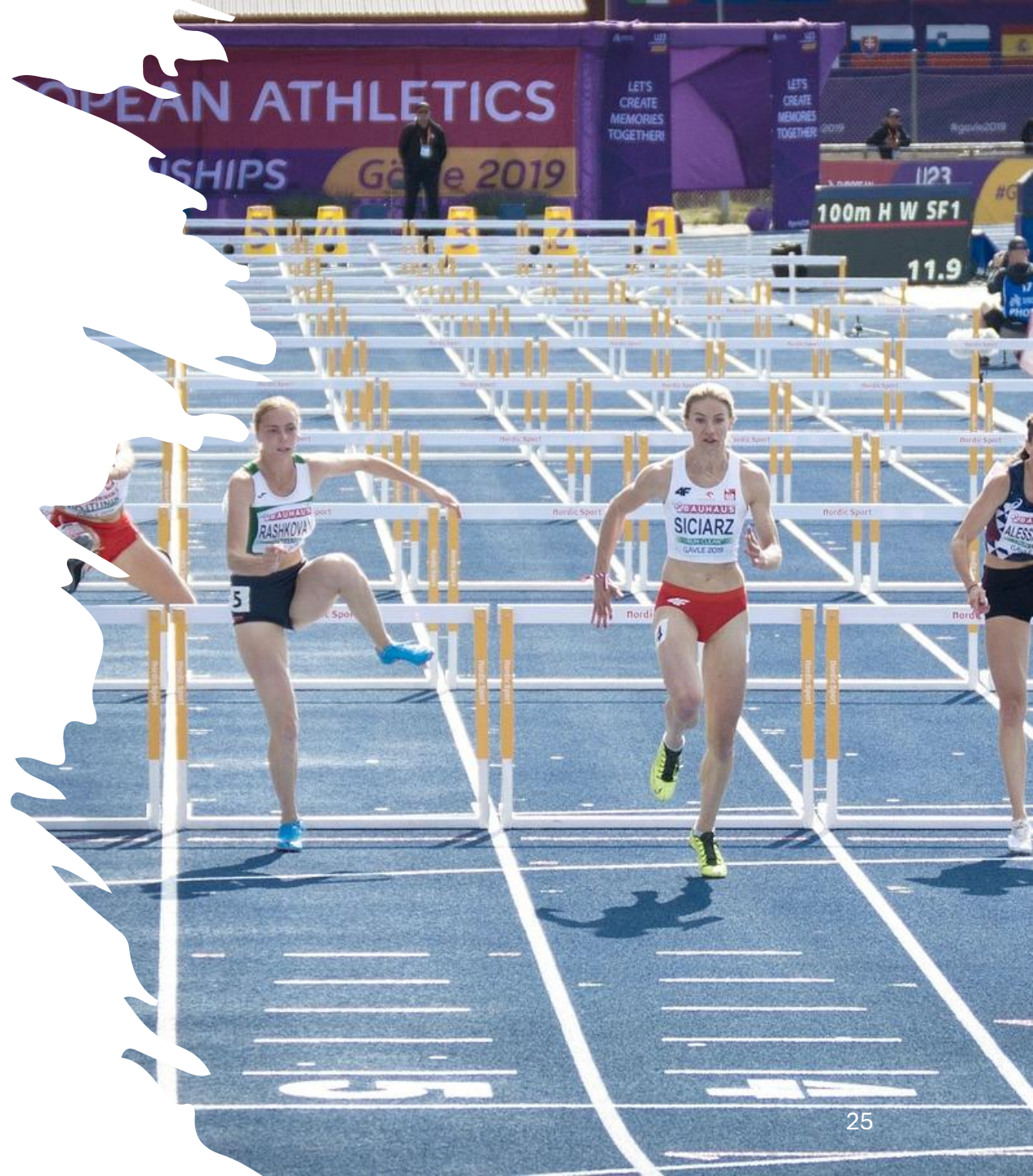
Trop de choix ?
Vous ne savez pas où commencer ?

Étape par étape



Travaillons ensemble

- ✓ Je vous aide à faire le **bon choix de matières** pour le Baccalauréat Européen.
- ✓ Nous examinerons ensemble vos objectifs, vos idées de carrière et vos centres d'intérêt.
- ✓ Je préparerai avec vous votre **lettre de motivation**, je vous guiderai dans le processus de candidature et vous expliquerai les différences entre les systèmes universitaires de l'UE et du Royaume-Uni.
- ✓ Je vous accompagnerai dans la création de votre propre **portfolio de forces et de compétences**.



Albert, étudiant à **London School of Economics and Political Science**

" C'est certainement utile d'avoir la possibilité de se faire guider **avant de choisir une université**. Pendant ma dernière année d'école, je n'ai pas beaucoup réfléchi à mes choix d'études et j'ai juste laissé couler, et après j'ai **été pris par surprise** pendant ma première année d'études à l'université.

Il est important de clarifier ses attentes par rapport au travail, et de se débarrasser des stéréotypes familiaux. L'aide et les sessions avec Veronika m'ont aidé à créer des buts spécifiques et à **éclaircir mes choix de carrière**. J'ai pu créer un plan d'action et j'avais un suivi de mon progrès, ce qui me gardait motivé pour atteindre mon but."

[Albert, 25 ans]

Comment est-ce que l'orientation professionnelle peut vous aider ?

- ✓ **Elle approfondit votre conscience de soi** et vous aide à comprendre qui vous êtes et ce que vous souhaitez.
- ✓ Elle vous aide à « avancer », elle vous donne une direction.
- ✓ Elle vous fournit les **outils et un plan** afin de vous guider dans vos choix et atteindre vos buts.
- ✗ Elle ne vous apportera pas grand-chose si vous n'êtes pas prêt à chercher les informations, à faire le « travail de détective », ou si vous vous attendez à ce que quelqu'un d'autre que vous vous apporte les réponses.



**Appel découverte de 30
minutes GRATUIT
Réservez votre session
AUJOURD'HUI**

 veronika@veronikahulka.com



**Are you ready to make your dreams come true?
Take one small step toward them today!**

www.veronikahulka.com

Let's do it together!

