

MENUS CANTINE

OCTOBRE 2026

Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Mercredi 30 septembre	Jeudi 01 octobre	Vendredi 02 octobre
Soupe ou crudités Poulet cajun Légumes mexicain Riz VÉGÉTARIEN : Omelette tomate et ciboulette Salade crudités Riz Fruit de saison	Soupe ou crudités  Fusilli Carbonara Bacon vegan Laitage	Soupe ou crudités Colin MSC Brocolis Pommes de terre rissolées VÉGÉTARIEN : Croquette au fromage Brocolis Pommes de terre rissolées Fruit de saison	Salade Irlandaise FOCUS MENU  Shepherd's pie Petits pois   VÉGÉTARIEN : Parmentier vegan Petits pois Irish apple cake	Soupe ou crudités Cube de dinde Haricots provençale Boulghour VÉGÉTARIEN : Galette de légumes aux lentilles Haricots provençale Boulghour Fruit de saison
Lundi 05 octobre	Mardi 06 octobre	Mercredi 07 octobre	Jeudi 08 octobre	Vendredi 09 octobre
Soupe ou crudités Kebab de volaille Salade crudités Sauce au yaourt Pain libanais VÉGÉTARIEN : Gyros vegan Salade crudités Sauce yaourt Pain libanais Fruit de saison	Soupe ou crudités Emincé de porc  Trio de choux Orzo VÉGÉTARIEN : Tomate farçie Trio de choux Orzo Fruit de saison	Soupe ou crudités Chipolata de poulet Compote de pomme Dûchesse VÉGÉTARIEN : Chipolata vegan Compote de pomme Dûchesse Fruit de saison	Soupe ou crudités  Chili sin carne Haricots rouge et noir Riz Laitage	Soupe ou crudités Lieu MSC Carotte crème ciboulette Pommes de terre rissolées VÉGÉTARIEN : Falafell Carotte crème ciboulette Pommes de terre rissolées Fruit de saison

NB : menu susceptible de modifications

Menu adapté suivant l'âge des enfants



: menu végétarien



: contient du porc

MENU CANTINE

OCTOBRE 2026

Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre
Soupe ou crudités Mafé de bœuf aux arachides et patate douce Semoule VÉGÉTARIEN : Chakchouka marocaine Semoule Fruit de saison	Soupe ou crudités Pilon de poulet Courgette à l'espagnole Patatas brava VÉGÉTARIEN : Burger vegan Courgette à l'espagnole Patatas brava Fruit de saison	Soupe ou crudités  Mac and cheese Salade de saison Laitage	Soupe ou crudités Panko de volaille Salade colslaw Wraps VÉGÉTARIEN : Crispy vegan Salade colslaw Wraps Fruit de saison	Soupe ou crudités Rabas de calamars Mayonnaise citron Salade de saison Pommes de terre grenailles VÉGÉTARIEN : Quiche de légumes Salade de saison Pommes de terre grenailles Fruit de saison
Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre
Soupe ou crudités Cube de dinde Paprika doux Duo de haricots Cœur de blé VÉGÉTARIEN : Boulettes vegan au paprika Duo de haricots Cœur de blé Fruit de saison	Soupe ou crudités  Loempia de légumes Sauce aigre douce Riz cantonnais Laitage	Soupe ou crudités Vol au vent aux champignons Coquillettes au beurre VÉGÉTARIEN : Vol au vent aux champignons Coquillettes au beurre Fruit de saison	 Soupe ou crudités Boulette liégeoise Jus au thym Stoemp de carottes VÉGÉTARIEN : Boudin vegan aux oignons Stoemp de carottes Fruit de saison	Potage citrouille  Pizza  Glace

NB : menu susceptible de modifications

Menu adapté suivant l'âge des enfants



: menu végétarien



: contient du porc